

自立支援プログラム

参加費無料

リ・スタート講座～人生のサバイバルを学ぶ～(1回目)

家庭、学校、職場、地域など、人間関係での暴力被害や傷ついた体験のある方が、加害者と離れて自立して生活するときに必要な情報を学ぶために講座を開催します。宮城県の助成を受けてハーティ仙台が企画しました。今年度は2回の予定です。

1回目の今回は、ハーティ仙台で作成した本『MYさばいばる』を元に、自分を守るために子ども時代から学んでおきたかった知識を考えてゆきます。遠回りして、やっと回復スタートした方の声も聴いてみましょう。あなたも重要な知恵を渡せる人になります。

参加費は無料です。お気軽にお申込みください。



日時：2025年7月19日(土) 13時半～15時半

会場：東京エレクトロンホール宮城 602 会議室 (定員 100 名)

講師：ハーティ仙台 代表理事 八幡 悦子、理事 内田 有美

テーマ：「マイさばいばる ～生きる力アップのためのワークショップ～」

昨年 12 月にハーティ仙台が発行した同冊子を活用し、社会の中で生きぬく力をアップするためのワークショップを行う。

主催：NPO 法人ハーティ仙台 (令和 7 年度宮城県配偶者暴力被害者等支援調査研究事業)

<お申込み・お問い合わせ>

メール：kensyu@hearty-sendai.info

電話：090-7356-8315 (大沼) (留守電に入れてください。折り返し電話します。)

※申し込み締め切りは 7 月 15 日 (火) まで (定員に達したら締め切りとなります)

【今後の予定】

2 回目：11 月 15 日 (土) 13：30～15：30

講師 フェミニストカウンセラー 鈴木 えみ子 氏

フェミニストカウンセラー 叶内 妙子 氏

テーマ「自分と相手を大切にする会話

～アサーティブコミュニケーションしよう～」

会場：東京エレクトロンホール宮城 602 会議室 (定員 100 名)