

自立支援プログラム

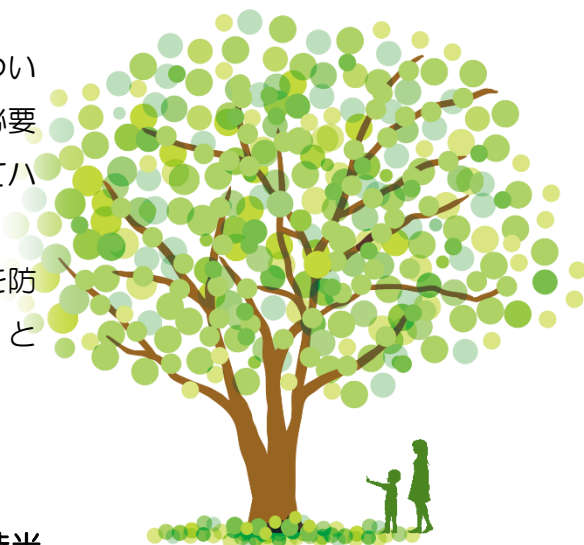
参加費無料

リ・スタート講座～人生のサバイバルを学ぶ～(1 回目)

家庭、学校、職場、地域など、人間関係での暴力被害や傷ついた体験のある方が、加害者と離れて自立して生活するときに必要な情報を学ぶために講座を開催します。宮城県の助成を受けてハートィ仙台が企画しました。今年度は 2 回の予定です。

1 回目の今回は、性と性暴力について（加害をしない/被害を防ぐ/被害にあったらどうする）をテーマに、人間にとって“性”とはなにか を学びます。

参加費は無料です。お気軽にお申込みください。



日 時：2026 年 11 月 14 日（土）13 時半～15 時半

会 場：トークネットホール仙台（仙台市民会館） 第一会議室（定員 50 名）

講 師：NPO 法人ハートィ仙台 代表理事 八幡 悦子

テーマ：「性と性暴力について学ぶ」

性と性暴力について（加害をしない/被害を防ぐ/被害にあったらどうする）をテーマに、ロールプレイやミニワークを取り入れて学ぶ。

主 催：NPO 法人ハートィ仙台（令和 8 年度宮城県配偶者暴力被害者等支援調査研究事業）

<お申込み・お問い合わせ>

メール：kensyu@hearty-sendai.info

電 話：090-7356-8315（大沼）（留守電に入れてください。折り返し電話します。）

※申し込み締め切りは 11 月 6 日（金）まで（定員に達したら締め切りとなります）

【今後の予定】

2 回目：12 月 19 日（土）13：30～16：30（3 時間）

講師 フェミニストカウンセラー 鈴木 えみ子 氏

フェミニストカウンセラー 叶内 妙子 氏

テーマ「自分と相手を大切にする会話

～アサーティブコミュニケーションしよう～」

会場：仙台シルバーセンター 第一研修室（定員 40 名）